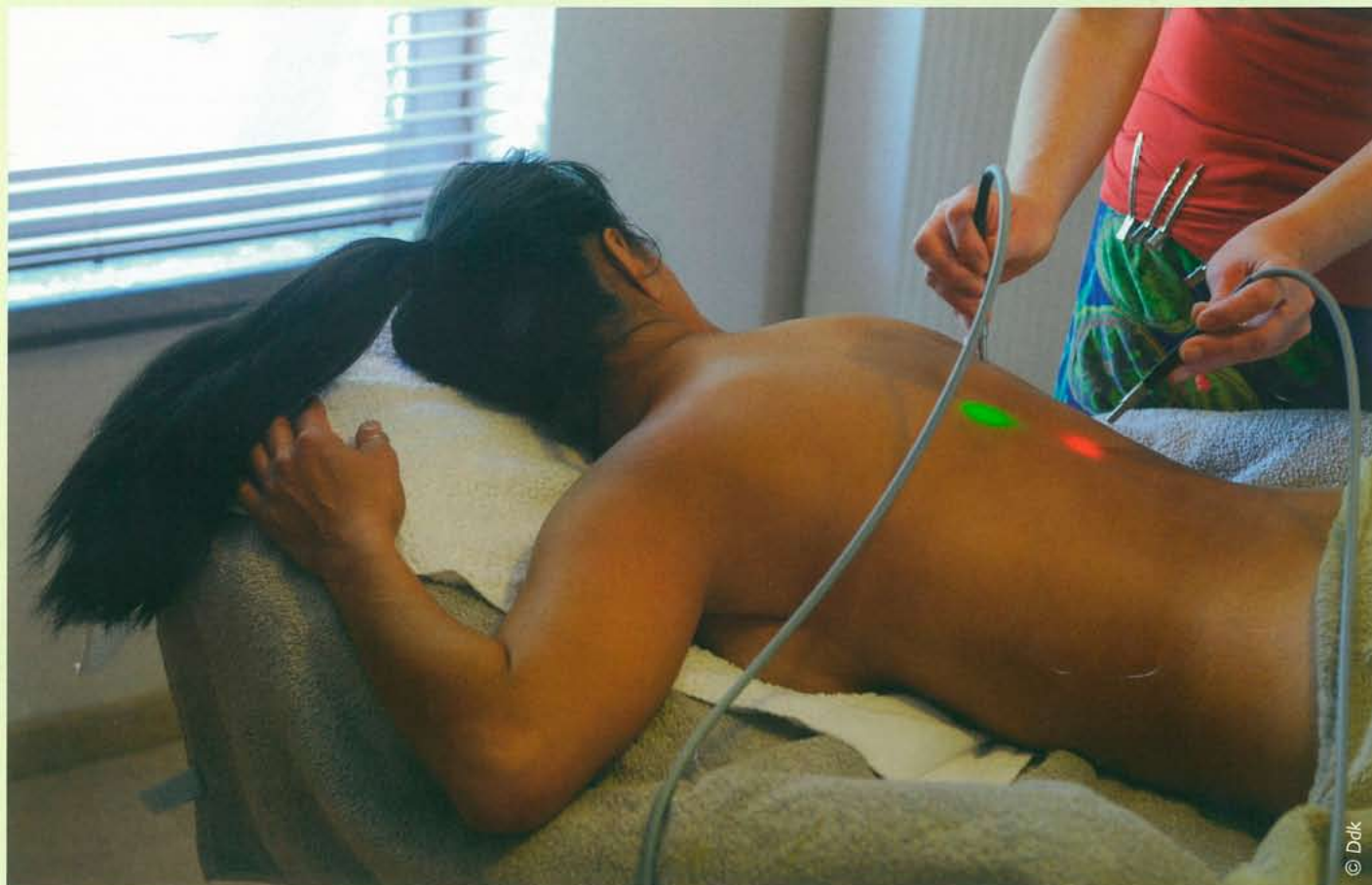


AANDACHT VOOR ZOWEL INNERLIJKE ALS UITERLIJKE SCHOONHEID

Vorig jaar heeft Katrien Deberdt haar kapsalon in hartje Westouter omgevormd tot een volledig wellnessconcept. Huis Anahata wil een oord zijn van welzijn, aandacht voor gezonde energie, een liefdevolle en harmonische plek waar u dicht bij uzelf kunt komen. "Ik wil de mensen helpen om zich goed te voelen in hun vel", zegt ze.



Een natuurlijke kappersbeurt, een deugddoende massage, hulp bij uw zoektocht naar innerlijke harmonie: dat zijn de drie peilers van Huis Anahata. "De naam heeft een symbolische betekenis", legt Katrien uit. "Anahata is - Sanskriet voor hartchakra. Chakra's of energiecentra zijn belangrijk voor een gezonde energiestroom. Het zijn centra van puur bewustzijn en focuspunten voor meditatie. Bij alle behandelingen en verzorgingen heb ik aandacht voor de chakra's".

KAPSALON

Vroeger legde Katrien Deberdt zich toe op haar kapsalon Krea. Ook vandaag kunt u nog terecht in de Straat voor een frisse coupe, maar haarverzorging is méér. Het is een moment voor uzelf. U kunt tot rust komen en alle dagelijkse besommeringen vergeten. "De mensen die naar het salon komen krijgen een hoofdhuidmassage. Dat is ontspannend maar het stimuleert vooral de haargroei en de doorbloeding van de hoofdhuid. Daardoor ontstaat een heel goede haarvastheid. De haren krijgen meer volume en schitteren meer. Wie echt

een oppepper wil voor haar en hoofd, kiest het beste elk nieuw seizoen voor de speciale Phyt'ether natuurkuur met een energetisch kleimasker. Phyt'ether is een product Phyto 5: een professioneel verzorgingsmerk. Phyto 5 vertrekt van het energetisch principe van de Chinese geneeskunde. De theorie over Yin en Yang en de Leer van de vijf Elementen (hout, vuur, aarde, metaal en water) zijn de basis. "Want haarproblemen hebben meestal een innerlijke oorzaak", weet Katrien. "De eco-biologische producten van Phyto 5 voor haaren hoofdhuidverzorging hebben zuivere formules met geneeskrachtige plantenextracten. Voor kleurringen gebruik ik ammoniakvrije producten op basis van olie en verrijkt met zijde. Daardoor kunnen mensen die reageren op agressieve producten toch hun haar laten kleuren".

CHROMATHERAPIE

Haar kapsalon heeft Katrien Deberdt altijd veel voldoening gegeven, maar ze wou méér. Ze had cursussen en opleidingen gevolgd die van haar een rustigere persoon hadden gemaakt en dat wou ze

doorgeven. "Als je je goed voelt, haal je je innerlijke schoonheid naar boven", weet Katrien. "Daarom heb ik gekozen voor een holistische aanpak in Huis Anahata. De mensen kunnen hier terecht voor zowel traditionele gezichts- en lichaamsverzorgingen (zoals: een massage of een ontspannend voetbad), als voor oosterse behandelingen (zoals: reiki en oorkaarthherapie). Om de beste resultaten te bereiken heb ik gekozen voor natuurlijke producten en behandelingen. De keuze voor Phyto5 lag daarbij voor de hand. Dat merk is de pionier in het gebruik van chromalicht en kleur bij esthetische verzorgingen. Alle behandelingen vertrekken van het energetisch principe van de Chinese geneeskunde. De theorie over Yin en Yang en de Leer van de vijf Elementen (hout, vuur, aarde, metaal en water) zijn de basis. Phyto5 werkt met kleuren, want die werken helend. Elke kleur heeft een eigen vibratie en energie. Voor ieder organisme en lichaamssysteem is er een bepaalde kleur die stimuleert en een andere die de werking afremt. De Phyto5-behandelingen werken diep. Ze brengen je lichaam en geest in balans, verlichten klachten en laten emotionele spanningen verdwijnen."

GEZICHTSVERZORGINGEN

Huidanalyse, dieptereiniging met algen, drainage, chroma, stimulatie van de reflexzones met kleimaskers...: de professionele gezichtsverzorgingen van Huis Anahata zijn uitgebreid en aangepast aan ieders behoeftes. "Jonge huid, gevoelige huid, rimpels, acné, couperose, wallen en kringen, pigmentvlekken...: voor elk probleem of iedere behoefte zijn er aparte verzorgingen. Het paradepaardje van mijn instituut is de 'Jong door 5 krachten'-verzorging. Deze gelaatsbehandeling begint met een huidanalyse gebaseerd op de Chinese energieleer. Daarna werk ik in op elke reflexzone van je gezicht, voor een zichtbaar jonger resultaat.

Na deze luxebehandeling is je huid weer egaal, fris en zie je er jonger uit. Je voelt de energie weer door je gelaat stromen. Kortom: je straalt.

Trouwens: ook voor mannen heb ik een aanbod van verzorgingen. Ze komen naar hier voor een behandeling die hun vermoeidheid wegneemt – zoals een lichaamsmassage. Maar ze laten evengoed hun gezicht verzorgen. Vorige week had ik nog een klant die hier kwam voor zijn kapsel. Hij had kalende plekken. Al pratend heb ik hem verteld over de mogelijkheden van Phyto en hij heeft meteen een afspraak gemaakt voor een behandeling."

LICHAAMSBEHANDELINGEN

Of je nu op zoek bent naar een liftende behandeling, een busteverzorging, een krachtige energiebehandeling bij blokkades, of hulp wil bij je strijd tegen cellulitis of overgewicht: Katrien heeft voor jou een lichaamsverzorging op maat waarbij je lichaam en geest weer in volledige harmonie komen.

De knusse massage- en behandelkamer van Huis Anahata is zo ingericht dat iedereen hier zich op zijn of haar gemak voelt. Op de brede verzorgingstafel met leuning is een massage een weldaad voor het lichaam. "Wetenschappelijke onderzoeken tonen aan dat als je geniet, je immuunsysteem actiever wordt. Je stresshormonen verminderen en de productie van gezondheidsbevorderende hormonen neemt toe. Een massage af en toe is voor iedereen een aanrader", zegt Katrien.

De massages van Huis Anahata bevorderen bovendien de energiedoorstroming. Dat komt omdat Katrien het speciale chroma-toestel gebruikt waardoor ook de krachten van kleur en licht op je inwerken. De zuivere biologische oliën van Phyto5 waarmee je gemasseerd wordt werken extra diep in. Of je nu kiest voor een intuïtieve massage, een rug-, nek-, schouder- en hoofdmassage of een ontspannende voet- en onderbeenmassage: nadien voel je je als herboren."

LYMFEDRAINAGES

"Om nog meer effect te hebben van de massage is een kleipakking vooraf een aanrader", geeft Katrien nog als tip mee. "Een kleipakking zorgt ervoor dat je je weer fit en vitaal voelt, en je huid wordt er ook straker door. Ook heel goed is een lymfedrainage. Een lymfedrainage is een massagetechniek om de lymfeafvoer te verbeteren. De lymfe is het levenselixir. Het zijn de helpers van je bloed. Ze zorgen voor een natuurlijke eliminatie van toxines en proteïnes. Pijn, verzuring, vochtophoping, eczeem en allergieën, een tekort aan energie: het kunnen allemaal gevolgen zijn van een slecht werkend lymfesysteem. Een lymfedrainage activeert je immuunsysteem, vermindert pijn en zet het lymfesysteem

aan om om beter afvalstoffen af te voeren." De lymfedrainages voert Katrien uit met de bioritmische drainer: een lymfe-energetisch drainageapparaat met glazen zuigklokjes die op de lymfebanen en meridianen worden geplaatst. Het Phyto 5-apparaat laat de energie weer stromen. Bij afslankingsprogramma's stimuleert de drainer de eliminatie van afvalstoffen en het toestel heft ook spanningen op."

TOTAALCONCEPT

Huis Anahata biedt de bezoekers een totaalconcept aan. "Ik wil zorgen voor schoonheid van binnen én van buiten. Daarom heb ik ook een maquillage-gamma. Make-up is dé manier om de sterke punten in je gezicht te benadrukken. Ik heb gekozen voor Couleur Caramel: een internationaal merk van natuurlijke make-up staat dat staat voor gesofisticeerde cosmetica van hoge kwaliteit. Alle producten van Couleur Caramel zijn volledig organisch. Parabeenvrij en natuurlijk. Dat maakt ze heel geschikt voor mensen die allergisch reageren op cosmetica. Bovendien is de make-up makkelijk aan te brengen en is het resultaat telkens weer schitterend."

Bij de holistische aanpak van Huis Anahata passen ook de voedingssupplementen van Phyto5 (Phytocure). "Het zijn stuk voor stuk veilige, gebruiksvriendelijke en efficiënte voedingssupplementen op maat", zegt Katrien. "Voedingssupplementen voeden je organisme door het te voorzien van micro-nutriënten en actieve bestanddelen, waaraan je vaak een tekort hebt. Ze vervangen geen gezonde voeding, maar vullen die wel aan. De supplementen die ik aanbied bevatten alleen natuurzuivere ingrediënten. Het lichaam herkent ze meteen en neemt alles optimaal op. Dat is je garantie voor een optimaal resultaat. Ze helpen je om je innerlijke gezondheid naar boven te halen, laten je fitter en vitaler voelen, en verbeteren de huidstructuur."

EEN GOED GEVOEL

"Wie goed voor zichzelf zorgt, kan alles veel beter aan", weet Katrien. "Dat straal je uit naar je omgeving. Ik spreek uit ervaring. Je mag jezelf niet verwaarlozen. Als je eerst zorgt voor jezelf, kun je veel meer aan. Ik adviseer de mensen daarom om elk seizoen eens langs te komen en thuis de juiste producten te gebruiken. Dat maakt echt een verschil.

Mensen een goed gevoel geven en merkbare resultaten bekomen door aangepaste verzorgingen en producten: dat is mijn bedoeling. Daarom heb ik gekozen voor producten en merken waar ik echt in geloof. Om te weten wat het effect is, heb ik alles zelf uitgetest. Ik heb een heel gevoelige huid en met de juiste producten heb ik geen huiduitslag meer.

Ik dring nooit iemand iets op; ik leg alleen de mogelijkheden uit en zeg welke resultaten men kan verwachten. Het gebeurt regelmatig dat klanten achteraf komen zeggen hoe tevreden ze zijn over een bepaald product. Daarvoor doe ik het: om mensen te helpen. Dat vind ik belangrijk. Natuurlijk wil ik er iets aan verdienen, want het is tenslotte mijn werk, maar ik wil vooral voldoening halen uit wat ik doe. Mijn hart en mijn ziel zitten in Huis Anahata. Ik doe het enorm graag."

*Huis Anahata - Poperingestraat 16 - 8950 Westouter. 057 33 23 77
www.huisanahata.be.*

